



## Dr. Volkmar Mickal

Dipl. Ing. Dr. techn.

Staatlich anerkannter Physiotherapeut  
somatischer Körpertherapeut & Bewegungspädagoge  
Chemieingenieur

Pappelgasse 22; 91056 Erlangen

privat: 09131 4003774

mobil: 0173 6969425

email: [info@volkmar-mickal.de](mailto:info@volkmar-mickal.de)

web: [www.volkmar-mickal.de](http://www.volkmar-mickal.de)

---

## Lebenslauf

### Angaben zur Person:

Geburtstag: 9. August 1972 Familienstand: verheiratet, 1 Kind ( 13J.)  
Geburtsort: Erlangen / Deutschland Staatsangehörigkeit: österreichisch

### Berufliche Stationen und Praktika als Physiotherapeut:

03/23 - heute Anstellung als Physiotherapeut in Teilzeit, Midijob, Praxis für Physiotherapie  
Andrea Dirsch, Herzogenaurach  
03/23-10/23 *Freier Mitarbeiter 15h, Statusfeststellung - Ergebnis abhängig beschäftigt*  
10/23-31/23 *befristeter Vertrag als Physiotherapeut (15h)*  
01/24-heute *unbefristeter Vertrag als Physiotherapeut (16h)*  
02/23 – heute Privatpraxis für Physiotherapie, nebenberuflich selbständige Tätigkeit, Erlangen  
09/21 - 06/22 Praktika im Rahmen der beruflichen Ausbildung, Erlangen und Umgebung  
*Physioimpuls, Jürgen Geisler, Heßdorf, 6 Wochen*  
*Body&Soul, Anja Maar, Erlangen, 5 Wochen*  
*m&i Klinikgesellschaft in Herzogenaurach GmbH, Abt. Orthopädie, 6 Wochen*  
*Praxis für Physiotherapie Andrea Dirsch, Herzogenaurach, 8+5 Wochen*

### Berufliche Stationen als somatischer Körpertherapeut und Bewegungspädagoge

09/06 - heute Einzelunternehmer - Partner für Entwicklung und Lernen  
09/06 – heute Körper- und Bewegungstherapie, Behandlungsanalyse, Bewegungsforschung:  
Begleitung im Bewegungsraum, im Erfahrungsraum Wasser und in der Natur,  
*für Babies, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren, Schwangere*  
09/09 - heute Lernbegleitung - Nachhilfe und Erlebnisunterricht in Mathematik, Chemie,  
Physik, Biologie und (Verfahrens-)Technik, *für Schüler und Studenten*  
04/07 - 12/20 Bildung in Bewegung - somatisches Lernen: Gestaltung und Leitung von  
Weiterbildungen und Fachseminaren, *für erwachsene Laien und Fachkräfte*

### Berufliche Stationen als Chemieingenieur

09/06 – 2016 Einzelunternehmer - Core Consulting & Interim Management für technologische  
Prozessoptimierung und Entwicklungsvorhaben, *für IndustrieUnternehmen*  
03/01 - 02/06 Produktmanager bei Siemens I&S, Pulp & Paper Technologies, Erlangen  
04/00 - 09/00 Trainee bei Voith Paper, Einsatz in der Technologie am Standort St. Pölten  
03/98 - 03/00 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Verfahrenstechnik, TU Wien  
06-07&10-12/97 Wissenschaftliche Hilfskraft am Lehrstuhl für Technische Chemie I, FAU

## 2. Bildungsweg      **Physiotherapeut**

01/22 - 10/22      Kybalion - BFS für Massage und Physiotherapie gGmbH, Bad Windsheim  
Abschluss: staatlich anerkannter Physiotherapeut

09/19 - 01/22      Philanthropos - BFS für Physiotherapie, Erlangen

## 1. Bildungsweg      **Chemieingenieur**

10/98 - 07/01      Doktoratstudium an der TU Wien, Forschungsprojekt mit Industrie & Lehre,  
Abschluss: Doktor der technischen Wissenschaften

10/91 - 05/97      Studium des Chemieingenieurwesens an der FA Universität Erlangen-Nürnberg,  
Abschluss: Diplom Ingenieur der technischen Chemie

in 06/91      allgemeine Hochschulreife (Abitur)

## Weiterbildung in Therapie und Lehre (berufsbegleitend)

01/08 - 12/09      Wahrnehmungszustand Führung, 158h, Heidelberg

04/07 - 06/08      Somatische Körper- und Bewegungstherapie, 200h, Berlin  
in 12/10      Abschluss: somatischen Körper- und Bewegungstherapeut

12/04 - 08/06      Somatische Bewegungspädagogik, ISMETA zertifiziert, 540h, Berlin  
in 11/08      Abschluss: somatic movement-art trainer

10/00 - 11/01      Körperbewusstseinsarbeit im Warmwasser, 132h, Bad Windsheim

## ZusatzQualifikationen

Pädagogik      Wald- und Elementarpädagogik durch Training OnTheJob:  
Aufbau & Leitung von Schwimmkursen und einer ganzjährigen Waldkindergruppe

Sprachkenntnisse      Deutsch - Muttersprache  
Englisch - verhandlungssicher

EDV-Kenntnisse      THEORG und THEORG 2 GO  
Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation  
Data-Mining, Analyse & Optimierungstools verschiedener Firmen  
SAP R3 – Schwerpunkt Projektabwicklung im Anlagengeschäft

## Persönliche Interessen

Bewegung:      Rudern, Inline-Skaten, Fahrradfahren

Forschung:      menschliche Entwicklung im Kontext der Evolution

Kreativ:      Singen, Improvisation

Erlangen, den 4. Februar 2024



## Therapie

### Wassertherapie – Begleitung im ErfahrungsRaum Wasser:

- seit 2001 praktizierend in ausgewählten Privatbädern in Erlangen und Nürnberg
- 2012 Fachfortbildung in der Begleitung im ErfahrungsRaum Wasser, Treuchtlingen
- 2009/10 Leitung des Aquabalancing im Rahmen der Wellness Trainer Ausbildung der Kybalion Akademie, Bad Windsheim, je 4 WE pro Jahrgang
- 2008 Pilotprojekt mit der Heilpädagogischen Lehranstalt Puckenhof, Erlangen zur Begleitung von Jugendlichen einer therapeutischen Wohngruppe
- 2008 Erlebnisvortrag für Hebammen, Berufsfachschule für Hebammen, Erlangen
- seit 2006 Embryonic Exploration – eine neuer Ansatz in der Begleitung durch Integration der frühkindlichen Bewegungsentwicklung aus der Körper- und Bewegungstherapie
- 2001 - 06 Hospitation zur Behandlung von Wachkoma Patienten, Peter Berger Interdisziplinäre Forschungsgruppe, Wehringen

### Körpertherapie – Physiotherapie

- seit 2022 Privatpraxis Physiotherapie: Privatpatienten, Selbstzahler, mobile Massage
- seit 2012 regelmäßige Supervision
- 2017 Krisenbewältigung und Supervision eines Jungen(6J) mit Schulbegleitung, Zirndorf
- 2011 - 17 Mitgestaltung des Ausbildungsprogramms 'Stimmen des Körpers',Susanne Kukies, Berlin
- 2011 Organisation und Leitung der Fachtagung zur somatischen Körper- und Bewegungstherapie, inkl. Lehrtätigkeit
- ab 2008 Fachseminare und Einzelbegleitung von Klienten
- 2010/11 Assistenz der Ausbildung zum somatischen Körper- und Bewegungstherapeuten
- 2009 Schulbegleitung eines Asperger-Autisten, Waldorfschule Erlangen
- 2007/08 Assistenz der Ausbildung zum somatischen Bewegungspädagogen
- 2007/08 Hospitationen und Praktika in (Wald-) Kindergärten, Kindergruppen und -gruppen.
- 2007 Hospitation am IVS, Verhaltenstherapie für Kinder & Jugendliche, Fürth

### Bewegungsforschung und authentischer Ausdruck

- ab 2016 Eigenstudien zum Rudern – Bewegungsanalyse- und Umsetzung, Trainingslehre und Studium Muskelaufbau – erste Regatta Teilnahme
- 2013/14 Offene Jam zur freien und authentischen Bewegung, Tanzzentrale Fürth
- 2014 (M)Ein Kind - Ausstellung & Performance zur frühkindl. Bewegungsentwicklung, Fürth
- 2012-14 Mitglied der Fachgruppe für Bewegungsforschung, Tanzzentrale Fürth
- 2011 Performance Projekt e!motions unter der Leitung von Anne Devries, Fürth
- 2009 - 15 eigeninitiativ - wöchentliche Bewegungsforschung auch mit KollegenInnen

## Lernbegleitung

### Nachhilfe

- seit 2013 Begleitung von Jugendlichen aller Schularten und Studenten im Haupt- und Nebenfach in Mathematik, Chemie, Physik, Biologie sowie in Verfahrenstechnik
- 2017 Mathematik-Projektgruppe Klasse 9 - 11, Projektstage (3 Tage), Waldorfschule Erlangen
- 2015 Quali-Vorbereitung an der Montessori-Schule Herzogenaurach

### Erlebnisunterricht

- 2018 Übungsleiter beim Sommertraining Breitensport Rudern, Alter 10-15, ehrenamtlich
- 2015 Die Entstehung der Erde, Erlebnisunterricht der Klassenstufe 7-9 an der Montessori-Schule Herzogenaurach
- 2015 Aufbau selbstorganisierten Lernens in Chemie und Physik für Klassenstufe 5-9
- 2009 - 12 Aufbau und Leitung von NaturErlebnisGruppen für Kinder von 2-9 Jahren u.a. die Waldzwerge (2-3J), 2 Jahresgruppen an 3 Vormittagen / Woche
- 2009 - 11 Aufbau und Leitung der etwas anderen Schwimmkurse für Kinder (2,5-9J), 3h/Woche

### Bildung in Bewegung – somatisches Lernen

- 2018/19 *Stille und Bewegung* Tagesworkshop somatische Bewegung, Tanz & Performance, Gestaltung, Leitung zusammen mit Anne Devries & Anna Späth (Musik), A2 Fürth
- 2016 *SomaticDays 2016* Fachseminar zur somatischen Bewegungspraxis mit interdisziplinären Team, Veranstalter, Organisator und Leitung, Tanzzentrale Fürth
- 2012 - 15 Fachgruppe zur frühkindlichen Entwicklung und ausgewählten Themen erfahrbaren Anatomie für Feldenkraislehrer & Fachkräfte, 3-4 Seminare / Jahr
- 2007 - 11 FachSeminare zur erfahrbaren Anatomie für Hebammen, Berufsfachschule für Hebammen, Erlangen
- 2009 Gestaltung und Leitung einer 2-tägigen Weiterbildung für ErzieherInnen am Pädagogischen Institut LH in München (ISB)
- 2006 - 08 Leitung von Fachseminaren zur erfahrbaren Anatomie für Physiotherapeuten, Kybalion Berufsfachschule, Bad Windsheim
- 2006 Erlebnisvortrag am Jahrestreffen des Verbandes der Cranio-Sacralen Therapeuten

### Chemieingenieur: Core Consulting und Interims Management

- ab 2018 lockere Kooperation mit der Voigt&Wipp Engineers GmbH, Wien in der Prozessoptimierung für die Papier & Zellstoff Industrie
- 2015/16 Krisenmanagement und Interims-Projektleitung einer Prozessoptimierung der Papierherstellung eines Großkunden für Voigt&Wipp Engineers GmbH, Wien
- 2006/7 Unterstützung von FachVertrieb und Projektmanagement der Siemens I&S Pulp & Paper Technologies, Erlangen, bei internationalen Kundenprojekten und Kooperationen u.a. in China zur Prozessoptimierung der Zellstoff- und Papierherstellung

Erlangen, den 4. Februar 2024

