



# Stille & Bewegung

Somatische Bewegung & Tanzimprovisation

**Tagesworkshops**

**10. Mai 2020 | Fürth**

**11. Oktober 2020 | Lauf** a.d. Pegnitz

Die Termine sind unabhängig voneinander buchbar.

**Leitung:**

**Anne Devries**

**Dr. Volkmar Mickal**

**Livemusik:**

**Anna Späth**

# Stille & Bewegung

## Somatische Bewegung & Tanzimprovisation

Somatische Bewegungspraxis fördert und vertieft das GewährWerden und den Kontakt zur zellulären Atmung, inneren Bewegungsimpulsen und der eigenen Präsenz im SoSein.

Wir wenden uns den spezifischen Qualitäten einzelner Körpergewebe wie Knochen, Organen, Muskeln, Bindegewebe zu und erforschen spielerisch die Möglichkeiten, diese bewußt als Unterstützung in der Improvisation einzubringen.

Mit diesen unterschiedlichen Qualitäten für unseren Bewegungsausdruck im Solo können wir dann in Verbindungen zu Anderen, zu Raum, Zeit und Klang gehen.

So entstehen in der Gruppe, in focussierten Improvisationen, authentische `Choreographien des Augenblicks´, die mit den Elementen Stille & Klang - Ruhe & Bewegung spielen.

Die Live-Musik gibt dabei die besondere Möglichkeit eine Verbindung mit dem Moment zu erleben und unterstützt so Räume zur Entfaltung. Fragestellungen im Hinblick auf eine mögliche Integration in performative Situationen können einfließen.

**Ort 10.05.2020:** Tanzzentrale, Kaiserstr. 177, Aufgang B, II. Stock, Fürth

**Ort 11.10.2020:** Ballettstudio F. Washbrooke, Am Winkelsteig 1, Lauf a. d. Pegnitz

Das Ballettstudio in Lauf liegt fußläufig an der S-Bahn Station Röthenbach Seespitze, sowie die Tanzzentrale an der U-Bahn Jacobinenstraße, unweit von Fürth-Hbf.

Ebenso helfen wir gerne beim Bilden von Fahrgemeinschaften.

## Info & Anmeldung

**Anne Devries**

Integrative Tanzpädagogin & Tänzerin  
0173 - 62 69 529 | [info@annedevries.de](mailto:info@annedevries.de)  
[www.annedevries.de](http://www.annedevries.de)

**Dr. Volkmar Mickal**

KörperTherapeut & Bewegungspädagoge  
0173 - 69 69 425 | [info@volkmar-mickal.de](mailto:info@volkmar-mickal.de)  
[www.volkmar-mickal.de](http://www.volkmar-mickal.de)

**Anna Späth**

Musikpädagogin & Musikerin  
[www.klangraum-schoenberg.de](http://www.klangraum-schoenberg.de)

**Zeit:** 10.30-17.30 (incl. Pause)

**Kosten:** 95 €, bei Anmeldung bis 2 Wochen vor dem Termin, dann 105 €  
Die Mindestteilnehmerzahl ist Neun.